



Wir betrachten die Geistlichen Übungen des hl. Ignatius als die spezifische Quelle und das charakteristische Mittel unserer Spiritualität. Diese Spiritualität macht uns offen und verfügbar für das, was Gott in unserem täglichen Leben jeweils von uns will.

Allgemeine Grundsätze der GCL, Nr. 5

Fotos von M.-B. Seeholzer, Zentrum von Crêt-Bérard

Du führst mich hinaus ins Weite

(Ps 18)

Exerzitien für GCL Mitglieder,
Freund*innen und Interessierte



5. – 11. Juli 2020
Crêt-Bérard (VD)

Beschreibung

Exerzitien (dt: geistliche Übungen) sind ein angeleiteter geistlicher Weg: Im Mittelpunkt steht die Begegnung mit dem liebenden Gott. In der Liebe wächst Vertrauen. Aus dem Vertrauen entsteht die Freiheit, das eigene Leben formen zu lassen. Verletzungen und Ängste, Unfreiheiten und Fixierungen werden behutsam angeschaut und liebevoll gelöst. Exerzitien führen zu einem frischen Blick auf Sinn und Ziel des Lebens. Das Gespür für den persönlichen Weg schärft sich. Es vertiefen sich der Glaube und der Mut, im Alltag konkret zu wirken. Die Meditation biblischer Texte – eine zentrale Form geistlicher Übung – sowie Stille und regelmässige Begleitgespräche unterstützen den Prozess.

Zielgruppe

Eingeladen sind Menschen, die im Schweigen und in der Begegnung mit biblischen Texten dem eigenen Leben nachgehen und ihren Alltag neu ordnen und gestalten wollen.

Vorraussetzungen

- ✓ Bereitschaft, sich auf die Stille einzulassen - und äussere Ablenkungen loszulassen
- ✓ eine gewisse psychische Ausgeglichenheit
- ✓ Wer noch keine Exerzitienerfahrung hat, setze sich bitte mit der Kursleitung in Verbindung:
mb.seeholzer@ste-ursule.org

Leitung

Marie-Brigitte Seeholzer, Assistentin GCL Schweiz
Bruno Brantschen, SJ

Täglich

- ✓ Geistlicher Impuls, Austausch
- ✓ 3-4 persönliche Meditationszeiten (3/4 - 1 Std.)
- ✓ Begleitgespräch
- ✓ Gottesdienst, Tagesrückblick

Mitbringen

- ✓ Bequeme Kleidung zum Meditieren
- ✓ Schuhwerk und Regenschutz für Spaziergänge
- ✓ Bibel, Schreibzeug

Datum und Ort

5. Juli 2020, 18.00 Uhr - 11. Juli 2020; 14.00 Uhr
Crêt-Bérard, 1070 Puidoux (VD)
www.cret-berard.ch/de

Kosten

Unterkunft, Verpflegung
Einzelzimmer mit WC/Dusche fr. 138.-/Tag
Einzelzimmer ohne WC/Dusche fr. 118.-/Tag
Kurskosten : zwischen fr. 100.- und 200.-, je nach Möglichkeit

Einschreibung

bis 28. Februar 2020 an sekretariat@gcl-cvx.ch
Bitte ganze Adresse, Telefonnummer und mail angeben.