«Ich habe dich bei deinem Namen gerufen!»

Jes 43,1

GCL Schweiz
CVX Suisse

Exerzitien im Alltag
in ökumenischer Offenheit

Fastenzeit 2024
Online und in Präsenz
Leitung: Martin Bergers mit Team

Was sind Exerzitien im Alltag?

In den Exerzitien im Alltag intensivieren wir für fünf Wochen unser persönliches Gebetsleben zu Hause. Gebet und Alltag greifen ineinander und bereichern sich gegenseitig. Im Vordergrund stehen zwei Gebetszeiten: Der Tagesimpuls (20–30 min) und der Tagesrückblick (5–15 min). Dafür erhalten alle Teilnehmenden ein Heft und weitere Materialien. Wir lernen Neues im Gebet kennen und führen Vertrautes weiter. Dabei hat es Offenheit für die Eigenheiten der verschiedenen Konfessionen.

Für die persönlichen Gebetszeiten braucht es keine Vorerfahrungen, jedoch Entschlossenheit und Übung wie im Sport und in der Kunst. Wir sind jedoch nicht alleine unterwegs: Die Gemeinschaft an den Abenden stärkt uns. Hier erhalten wir neue Impulse für die Woche und tauschen uns über unsere Gebetserfahrungen aus. Wir teilen Schwierigkeiten und dürfen uns an den verschiedenen Schätzen freuen. Da der Austausch persönlich wird, bleibt alles Besprochene in der Gruppe. Darüber hinaus bieten wir 1-2 Einzelgespräche pro Teilnehmenden an.

Biblische Texte geben uns eine Grundlage für unser Gebet. Was sie in uns auslösen, können wir mit unserem Leben verbinden und vor Gott bringen, so dass sie heilsam werden.

Stimmen von Teilnehmenden

„Die Exerzitien bereichern meinen Alltag und meine Gottesbeziehung sehr!“

„Wir wurden in klaren Strukturen sicher durch diese Zeit der Exerzitien geführt. Das hat mir sehr geholfen.“

„Ich mache weiter!“

Welche Wurzeln haben die Exerzitien?

Was bieten sie für unser Leben heute?

Ignatius von Loyola (1491–1556) gründete den Orden der Jesuiten, zu dem auch Papst Franziskus gehört. Er entwickelte die grossen, vierwöchigen Exerzitien (lat: Übungen). Ursprünglich war Ignatius von Loyola ein mutiger und entschlossener Offizier, dem klare Strukturen wichtig waren. Genauso entschlossen und strukturierend brachte er nach seiner Bekehrung Ordnung in die oft vielfältigen und widersprüchlichen Eindrücke des geistlichen Lebens. Mit dieser Klarheit wurde die ignatianische Spiritualität zum grossen Wegweiser, um wichtige Entscheidungen im Sinne Gottes zu treffen.

Die Exerzitien inspirieren uns,

- unsere Sehnsucht ernst zu nehmen, und so
- Entscheidungen in innerer Freiheit zu treffen sowie
- unsere Freundschaft mit Gott zu gestalten.

„Nicht das Vielwissen sättigt die Seele, sondern das Verkosten der Dinge von innen her.“

Ignatius von Loyola

Gemeinschaft Christlichen Lebens:
Die Gemeinschaft Christlichen Lebens, welche diese Exerzitien im Alltag veranstaltet, stellt eine geistliche Gemeinschaft von Gläubigen ignatianischer Spiritualität dar.
Mehr Infos: www.gcl-cvx.ch

Exerzitien im Alltag konkret:
Alle Teilnehmenden erhalten ein Heft sowie weitere Materialien für das persönliche Gebet zu Hause. Teilnehmende aus allen Konfessionen sind herzliche eingeladen.

Die Gruppentreffen 2024:
Gruppe 1, online: Dienstag, 13., 20., 27. Februar sowie 5., 12. und 19. März, 19.30 – 21.30 Uhr
Gruppe 2, online und in Präsenz: Donnerstag, 15., 22., 29. Februar sowie 7., 14., 21. März, 19.30 – 21.30 Uhr
Präsenztreffen : Centre Communautaire paroissial de Marly, Route du Chevalier 9, 1723 Marly.

Informations- und Einführungsabende online:
Dienstag, 5. Februar und Donnerstag 6. Februar, 19.30 – 21.30 Uhr
Die Teilnahme an einem der Informations- und Einführungsabende ist für alle verpflichtend, die noch nie an Exerzitien im Alltag teilgenommen haben. Bei Verhinderung suchen wir nach einer Lösung. Für alle anderen Teilnehmenden sind sie hilfreich. Sie führen in den Ablauf und Hintergrund der Exerzitien im Alltag ein und bieten einen «Geschmack» der Gebetszeiten. So stellen sie auch eine Hilfe dar, sich für oder gegen die Teilnahme an den Exerzitien im Alltag zu entscheiden.

Kosten: 35 Fr
Für das Heft, weitere Materialien sowie ihren Versand
Kontoinformationen folgen bei der Anmeldung

Leitung und Team:
Martin Bergers, Mitglied im Leitungsteam unserer GCL Schweiz mit dem Ressort «Bildung und Jugend»
Team: Janic Gloor, Mirjam und Joel Haller-Gloor, Martina Schneider, Raffaello Müller, Rita Lussi

Weitere Informationen und Anmeldungen
bis Montag, 12.02.24 an:
Martin Bergers, bildung.formation@gcl-cvx.ch, 079 350 34 91

Bei der Anmeldung bitte angeben:
Name, Mail, Post-Adresse
Welcher Gruppenabend ist möglich? Welcher wird gewünscht?