

Februar 2026**Frévrier 2026**

GCL Schweiz

CVX Suisse

Spezial-Newsletter

Herzlich Willkommen: Wir werden die Texte der Beiträge nicht alle übersetzen, da dies eine sehr grosse Arbeit ist. DEEPL oder QUILLBOT sind sehr gute Übersetzungsprogramme. Hier der Linke dazu: <https://www.deepl.com/> oder <https://quillbot.com/de/uebersetzer> Bitte scroll ganz nach unten.

Bienvenue: Nous ne traduirons pas tous les textes des contributions, car cela représente un travail très important. DEEPL ou QUILLBOT sont de très bons programmes de traduction. Voici le lien: <https://www.deepl.com/>: ou <https://quillbot.com/de/uebersetzer>. Veuillez faire défiler jusqu'en bas.

Wahlen für das Leitungsteam 2026

Liebe Mitglieder

Liebe Freundinnen und Freunde

Viele Namen wurden uns genannt für die Wahlen ins neue Leitungsteam. Viele Mitglieder haben wir angefragt und sie gebeten, zu unterscheiden, ob sie bereit wären, in diesem Gremium mitzuwirken. Zugesagt haben nur drei Personen, Didier Reynaud, Raffaello Müller und Esther Menge. Sie stellen sich in diesem Newsletter vor.

Im Leitungsteam haben wir beraten, wie wir mit dieser Situation umgehen und sind zu folgendem Schluss gekommen: Es ist die heutige Realität. Es ist sehr schwierig, Mitglieder zu finden, die zu einem solchen Engagement bereit sind. Die meisten haben gesagt, sie hätten schlicht keine freien Kapazitäten.

Wir sind auch nicht die einzige Nationalgemeinschaft der es so geht. In Frankreich gab es im nationalen Leitungsteam vor ein paar Jahren ebenfalls nur drei Personen, die GCL in Luxemburg fand ebenfalls längere Zeit niemanden, der/die sich auf diese Ebene engagieren wollte.

Wir drei sind bereit, uns zusammen mit Sr Marie-Brigitte, unserer kirchlichen Assistentin, auf den Weg zu machen, aber wir sind darauf angewiesen, dass möglichst viele von euch in irgendeinem Bereich Verantwortung übernehmen. Ohne eure Unterstützung können wir die GCL in der Schweiz nicht in eine lebendige Zukunft führen.

Wir müssen und wollen bestimmte Aufgaben an Einzelpersonen oder Arbeitsgruppen delegieren. Es wird am neuen Leitungsteam liegen, die Weichen zu stellen. Hier einfach ein paar Ideen:

- Eine Arbeitsgruppe könnte die Verantwortung für Spiritualität und Bildung übernehmen. Eine andere könnte sich um Kommunikation und soziale Medien kümmern.
- Es ist nicht zwingend, dass ein Mitglied des Leitungsteams die Verantwortung für Interessierte und Gruppen hat. Vielleicht stellen sich zwei andere Mitglieder für diese Aufgabe zur Verfügung.
- Vielleicht gibt es Mitglieder, die Freude daran haben, ein Konzept erarbeiten, wie wir jüngere Menschen ansprechen könnten.
- Unterstützung brauchen wir sicher auch im Bereich des Sekretariats, zum Beispiel für die Betreuung unserer Mailadressen und für Versände.

Wir hoffen, dass es einfacher ist, Menschen zu finden, die sich für konkrete und beschränkte Aufgaben einsetzen.

Diese Situation wird sicher auch anlässlich unserer Mitgliederversammlung 2026 Thema sein. Wir hoffen, dass möglichst viele von euch dabei sind und mitberaten, wie wir weiter vorgehen sollen.

Herzliche Grüsse

Sr. Marie-Brigitte Seeholzer und Esther Menge

Elections du comité 2026

Chères, chers membres, Chères, chers amis.e.s,

Beaucoup de noms nous ont été proposés pour les élections du nouveau comité. Nous avons échangé avec de nombreux membres et leur avons demandé s'ils seraient prêts à s'engager dans le comité national. Seules trois personnes ont accepté : Didier Reynaud, Raffaello Müller et Esther Menge. Ils se présentent dans cette newsletter.

Nous avons discuté au sein du comité, de la manière dont nous allions gérer cette situation et sommes arrivés à la conclusion suivante : c'est la réalité actuelle. Il est difficile de trouver des membres prêts à s'engager à ce point. La plupart nous ont dit qu'ils n'avaient tout simplement pas les disponibilités nécessaires.

Par ailleurs, nous ne sommes pas la seule communauté nationale dans cette situation. En France, il y a quelques années, l'équipe nationale ne comptait également que trois personnes et la CVX au Luxembourg n'a pas non plus trouvé pendant longtemps quelqu'un qui souhaitait s'engager à ce niveau.

Nous sommes tous les trois prêts à nous mettre en route avec Sœur Marie-Brigitte, notre assistante ecclésiastique, mais nous avons besoin que le plus grand nombre d'entre vous prenne des responsabilités dans différents domaines. Sans votre soutien, nous ne pouvons pas aller vers un avenir vivant de la CVX en Suisse.

Nous devons et voulons déléguer certaines tâches que ce soit à des personnes ou à des groupes de travail.

Il appartiendra au nouveau comité de poser les jalons et de faire des choix. Pour le moment, voici simplement quelques idées :

- Un groupe de travail pourrait se charger de la spiritualité et de la formation. Un autre pourrait s'occuper de la communication et des réseaux sociaux.
- Il n'est pas obligatoire qu'un membre du comité soit responsable des personnes intéressées et des groupes. Peut-être que deux autres membres se porteront volontaires pour cette tâche.
- Il y a peut-être des membres qui aimeraient élaborer un concept pour rejoindre les jeunes.
- Nous avons très clairement besoin d'aide dans le domaine du secrétariat, par exemple pour la gestion de nos adresses électroniques et les envois.

Nous espérons qu'il sera plus facile de trouver des personnes prêtes à s'engager pour des tâches concrètes et limitées. Cette situation sera certainement abordée à l'assemblée générale 2026. Nous espérons que vous serez nombreux à y participer et à discuter avec nous de la manière dont nous voulons poursuivre le chemin.

Très cordialement

Sr Marie-Brigitte et Esther Menge

Esther Menge

Pilgerin auf den Strassen des Lebens – Pèlerin sur les chemins de la vie

En chemin sur les routes du monde
En chemin sur les voies intérieures
De commencement en
commencement

En chemin avec Lui
M'accorder sans cesse à Sa réalité
La transformation s'opère

En chemin avec les autres
Me laisser fortifier, accepter les
défis, me laisser transformer

Lui dire mon oui
Dire oui à la réalité
Oui à moi-même.



Unterwegs auf den Strassen der Welt
Unterwegs auf inneren Pfaden
Von Anfang zu Anfang

Unterwegs mit IHM
Mich immer wieder neu einschwingen
auf Seine Wirklichkeit
Wandlung geschieht

Unterwegs mit anderen Menschen
Mich stärken lassen, mich herausfordern
und wandeln lassen

Ja sagen zu IHM
ja sagen zur Wirklichkeit
ja zu mir.

Das obige Bild stammt von meiner letzten Pilgerreise nach Santiago de Compostela. Schon drei Mal war ich dort. Auch gehöre ich zur GCL-Gruppe Peregrinas, den Pilgerinnen. Ich bin gerne mit anderen Menschen zusammen unterwegs auf dem geistlichen Weg. Das erweitert meinen Horizont.

Ich wohne mit meinem Mann in Chur. Ich war Rechtsanwältin und bin Theologin, nun seit etwas mehr als 6 Jahren pensioniert.

Ich kam über die ignatianische Spiritualität zur GCL. Ich kann diese Spiritualität gut in mein Leben als verheiratete Frau übersetzen. Ich schätze aber auch die Gemeinschaft, die ich in der GCL erlebe. In unserer Gruppe Peregrinas unterstützen wir uns gegenseitig auf unserem je eigenen inneren Weg. Dafür bin ich sehr dankbar!

Auf meinem geistlichen Weg waren schon immer deutsche und französische Traditionen wichtig. Darum schätze ich auch die GCL in der Schweiz so sehr. 2 Sprachen, 2 Traditionen begegnen sich. So entsteht ein grosser Mehrwert. Wichtig ist mir auch die ökumenische Offenheit. Sie führt zu einer Erweiterung meines Glaubenshorizontes.

Seit 6 Jahren bin ich nun Mitglied des Leitungsteams der GCL in der Schweiz. Zuerst war ich verantwortlich für Interessierte und für die Gruppen in der Deutschschweiz. Seit 3 Jahren bin ich Präsidentin. Es war eine erfüllende Zeit mit vielen spannenden Projekten. In einer spirituellen Gemeinschaft mitzuwirken, tut meinem eigenen Glauben gut. Es ist eine Aufgabe mit Sinn. Ich habe deshalb in den Exerzitien im letzten Sommer entschieden, mich nochmals für drei Jahre zur Verfügung zu stellen.

La photo ci-dessus date de mon dernier pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle. J'y ai été déjà trois fois. Je fais également partie de l'équipe CVX Peregrinas, Les pèlerins. J'aime être sur un chemin spirituel en compagnie d'autres personnes. Cela élargit mon horizon.

J'habite à Coire avec mon mari. J'étais avocate et je suis théologienne, à la retraite depuis un peu plus de six ans.

Pour moi, la spiritualité ignatienne est très importante. Je peux bien la traduire dans ma vie de femme mariée.

Et j'apprécie aussi la communauté que je vis au sein de la CVX. Dans notre équipe Peregrinas, nous nous soutenons mutuellement sur notre propre chemin intérieur. J'en suis tellement reconnaissante ! Les traditions allemandes et françaises ont toujours été importantes dans mon cheminement spirituel. C'est pourquoi j'apprécie tant la CVX en Suisse. 2 langues, 2 traditions se rencontrent. Il en résulte une grande valeur. L'ouverture œcuménique est également importante pour moi. Elle conduit à un élargissement de l'horizon de la foi.

Depuis six ans, je suis membre du comité de la CVX en Suisse. Au début, j'étais responsable des personnes intéressées et des groupes en Suisse alémanique. Depuis 3 ans, je suis présidente. Ce fut une période très enrichissante avec de nombreux projets passionnants. Participer à une communauté

spirituelle fait du bien à ma propre foi. C'est une tâche qui a du sens. C'est pourquoi j'ai décidé, lors d'une retraite personnelle l'été dernier, de me mettre à nouveau à disposition pour trois ans.

Esther

Raffaello Müller

Liebe Mitglieder der GCL in der Schweiz,

Bei der nächsten Mitgliederversammlung in Delémont werden wir das neue Leitungsteam wählen. Ich wurde schon 2023 für drei Jahre gewählt und bin nun bereit, für ein weiteres Mandat wieder zur Verfügung zu stellen.



Wer bin ich? 2026 werde ich schon einundsiebzig Jahre alt. Gelebt habe ich an verschiedensten Orten in der Schweiz und im Ausland: in Zürich, Bellinzona, Brindisi (IT), Sementina, Zürich, Luzern, Nyon, Marly und zehn Jahren in anderen Ländern in Afrika, Asien und Osteuropa. Als ausgebildeter Chemiker habe ich an der Uni ZH und in der Pharma-Industrie gearbeitet, bevor ich 1995 mit dem IKRK in etwa fünfundzwanzig Ländern gearbeitet habe. Seit 2003 bin ich verheiratet und wir sind Eltern von zwei Kindern, die sich noch in der Ausbildung befinden (20 und 14).

Meine Geschichte in der GCL: Die Bekanntschaft mit den Jesuiten Anfang der siebziger Jahre führte mich zur Vertiefung der ignatianischen Spiritualität in der GCL in Luzern seit 1992, wo ich die neue Gruppe Propeller initiierte. Schon in Zürich war ich im AKI aktiv, wo ich unter anderem zehn Jahre lang den Kletterkurs leitete. Im Jahr 1995 wurde ich am Eurolinktreffen in Malta ins Euroteam gewählt, musste dann aber bald wegen meiner neuen humanitären Arbeit die Schweiz und Europa verlassen. Bis 2018 war ich dann Einzelmitglied. Als ich wieder in der Schweiz Fuss fasste, integrierte ich mich in die deutschsprachige Gruppe in Freiburg.

Meine Motivation: «Meine Talente sollen nicht vergraben bleiben.» So will ich meine Fähigkeiten und meine Zeit der Gemeinschaft zur Verfügung stellen: Für mich ist es wichtig, Gott in allen Dingen zu erkennen, überall und jederzeit. Es macht mir Freude, den Weg zu Gott auf diese Art mit Weggefährten/-innen zu teilen

Chers membres de la CVX en Suisse,

Tous réunis bientôt à Delémont, nous élirons la nouvelle équipe de direction ou comité. J'ai déjà été élu en 2023 pour trois ans et je suis maintenant prêt à me représenter pour un nouveau mandat.

Qui suis-je? 2026 c'est la 71^{nième} année de ma vie. J'ai vécu dans divers endroits en Suisse et à l'étranger: à Zurich, Bellinzone, Brindisi (IT), Sementina, Zurich, Lucerne, Nyon, Marly et dans dix autres pays d'Afrique, d'Asie et d'Europe de l'Est. Chimiste de formation, j'ai travaillé à l'Université de Zurich et dans l'industrie pharmaceutique avant de rejoindre le CICR en 1995. J'y ai travaillé dans environ vingt-cinq pays. Marié depuis 2003, nous sommes parents de deux enfants qui sont encore en formation (20 et 14 ans).

La CVX dans mon histoire: Ma rencontre avec les jésuites au début des années 70 m'a conduit à approfondir la spiritualité ignatienne au sein de la CVX à Lucerne depuis 1992, où j'ai intégré le groupe Propeller. Déjà à Zurich j'étais actif au sein de l'AKI (katholische Hochschulgemeinde) où j'ai notamment dirigé le cours d'escalade pendant dix ans. En 1995, j'ai été élu à Malte dans l'Euroteam, mais j'ai dû peu après quitter la Suisse et l'Europe en raison de mon nouveau travail humanitaire. Je suis alors devenu membre individuel jusqu'à ce que je me réinstalle en Suisse en 2018 et que j'intègre le groupe germanophone de Fribourg.

Ma motivation: Mes talents ne doivent pas rester enfouis, je veux mettre mes capacités et mon temps au service de la communauté. Pour moi, il est important de reconnaître Dieu en toutes choses, partout et à tout moment. J'ai plaisir à partager le chemin vers Dieu de cette manière avec mes compagnons de route.

Herzlichst
Fraternellement

Raffaello

Didier Reynaud

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder in der GCL Schweiz,

Im Hinblick auf die kommende Generalversammlung und die Wahl der Mitglieder des Komitees möchte ich mich Ihnen gerne persönlich vorstellen.

Wer bin ich?

Ich bin 57 Jahre alt, französischer Herkunft und durch die Ehe Schweizer. Seit 28 Jahren bin ich mit Kristine verheiratet. Wir haben drei Söhne, die in der französisch- und deutschsprachigen Schweiz studieren.

Als Betriebsökonom habe ich für NGOs und gemeinnützige Organisationen in Asien, Frankreich und der Schweiz gearbeitet.

Ich liebe die Berge in allen Jahreszeiten: Wandern, Mountainbiken, Pisten- und Tourenskifahren. Ich spiele auch gerne Tennis, Badminton und Tischtennis. Seit wir in der Nähe des Genfersees wohnen, habe ich das Rudern entdeckt.

Ich bin in einer christlichen Familie aufgewachsen. Gemeinsam mit Kristine sind wir seit etwa fünfzehn Jahren in der GCL – zunächst im benachbarten Frankreich und seit 2024 in der Schweiz. Ich bin Mitglied und Gruppenverantwortlicher der Gruppe „Bout du Lac“.

Was sind meine Beweggründe für meine Kandidatur?

Bereits früher wurde ich angefragt, Mitglied des regionalen GCL-Teams „Paysage“ in Frankreich zu werden. Damals habe ich diesen Ruf abgelehnt, da ich mich nicht bereit fühlte und dachte, nicht genügend Zeit zu haben. Heute nehme ich diesen zweiten Ruf tiefer und ruhiger wahr, in einer ganz „ignatianischen Indifferenz“.

Ich fühle mich dieses Mal nicht unbedingt besser vorbereitet, aber ich spüre eine Kraft, die mich dazu bewegt, ja zu sagen, und die mir Freude bringt. Deshalb wage ich den Schritt!

In den kommenden drei Jahren möchte ich mich – innerhalb des nationalen Komitees und mit Ihrer Unterstützung – für die Weiterentwicklung der GCL Schweiz einsetzen, sowohl in Hinblick auf das Wachstum als auch auf die Spiritualität. Die Einheit der GCL Schweiz ebenso wie unsere sprachliche und praktische Vielfalt liegen mir sehr am Herzen. Zudem möchte ich unsere Verbindungen zur GCL Welt stärken, über unsere benachbarten deutsch- und französischsprachigen Gemeinschaften hinaus.

Ich freue mich darauf, Ihnen am 14. und 15. März zahlreich zu begegnen.

Mit geschwisterlichen Grüßen

Didier



Chères et chers membres de la CVX suisse,

A l'approche de l'assemblée générale et de l'élection des membres du Comité en mars prochain, je souhaite me présenter.

1. Qui suis-je?

D'origine française, et suisse par mariage, j'ai 57 ans. Marié avec Kristine depuis 28 ans, nous avons trois garçons étudiants en Suisse romande et alémanique.

Économiste d'entreprise, j'ai travaillé pour des ONG et organisations à but non lucratif en Asie, en France et en Suisse.

J'aime la montagne en été (marche et VTT), en hiver (ski de piste et de randonnée) et les sports de raquette où je peux « jouer » (tennis, badminton et tennis de table). Je profite aussi avec bonheur du Lac Léman, tout près de chez nous, où je découvre l'aviron.

J'ai grandi dans une famille chrétienne. Avec Kristine, nous sommes en CVX depuis une quinzaine d'années, d'abord en France voisine et depuis 2024 en Suisse. Je suis un heureux membre et responsable de l'équipe « Bout du Lac ».

2. Quelles sont mes motivations à me porter candidat?

Déjà appelé à devenir membre de l'équipe régionale CVX Paysage en France, j'avais alors décliné cet appel, ne me sentant pas prêt et pensant ne pas avoir assez de temps. Aujourd'hui, je ressens ce deuxième appel plus profondément, plus calmement, avec une indifférence toute « ignatienne ».

Je ne me sens pas nécessairement plus prêt cette fois-ci 😊, mais je sens une force qui me pousse à dire oui et qui me donne de la joie. Alors je me lance !

Pendant ces trois prochaines années, j'aimerais, au sein du comité national et avec votre soutien, contribuer au développement de la CVX Suisse : en termes de nombre et de spiritualité. L'unité de la CVX suisse, tout comme sa diversité de langues et de pratiques me tiennent à cœur. J'aimerais aussi développer nos liens avec la CVX Monde, au-delà de nos communautés voisines, allemandes et françaises.

En me réjouissant de vous rencontrer en grand nombre le 14 et 15 mars prochain,

Fraternellement,

Didier

Besinnungstag: Stadtkloster in Zürich am 25. April 2026

Begegnung mit den Bewohnerinnen des Stadtklosters in Zürich etc. siehe Anhang

Koordinationstreffen: 26. September 2026

Im Pfarreizentrum Dreifhaus Dreifaltigkeitskirche in Bern
Weitere Informationen folgen im Sommer 2026

Journée de coordination: 26 septembre 2026

Au Pfarreizentrum Dreifhaus Dreifaltigkeitskirche à Berne
De plus amples informations suivront en été 2026

Adressen / Adresses

Präsident / Présidence

Esther Menge
Salvatorestrasse 53
7000 Chur
leitung@gcl-cvx.ch
Handy: 078 936 48 05

Coordinatrice CVX pour la Suisse romande

Sylvie Roman
Le Verdet 7
1568 Portalban
coordination@gcl-cvx.ch
Telefon: 026 677 04 69

**Sekretariat/ Secrétariat
Bildung und Jugend / Éducation et jeunesse**

Martin Bergers
Mühlematte 18
3213 Liebistorf
bildung.formation@gcl-cvx.ch
sekretariat@gcl-cvx.ch
Handy: 079 350 34 91

Euro-Link

Raffaello Müller
Ch.d.Epinettes 59
1723 Marly
eurolink@gcl-cvx.ch
Handy: 078 607 74 98

**Regionale Koordinatorin
GCL Deutschschweiz**

Cornelia Stockmann
Wächselacher 2
6370 Stans
koordination@gcl-cvx.ch
Handy: 079 549 69 31

**Kirchliche Assistentin/
Assistant ecclésiastique**

Sr. Marie-Brigitte Seeholzer
Rte des Bonnesfontaines 7
1700 Fribourg
accompagnement.begleitung@gcl-cvx.ch
Handy: 077 422 43 12

Wir sind immer dankbar für Spenden / Nous sommes toujours reconnaissants pour les dons:

IBAN CH55 0900 0000 4515 4569 9

Gemeinschaft christlichen Lebens in der Schweiz GCL Schweiz 6000 Luzern.

Redaktionsschluss für den nächsten Newsletter ist: 31. März 2026