



ÄLTER WERDEN ALS GEISTLICHER WEG

Mit Esther Menge, Anni Rickenbacher und Cornelia Stockmann



**Vorläufige Adresse
für 2026-2027**



**Sainte —
CENTRE Ursule**

Route des Bonnesfontaines 7, 1700 Fribourg, · www.centre-ursule.ch · secretariat@centre-ursule.ch

Beschreibung

Älter zu werden heisst für viele Menschen: Kräfte und Fähigkeiten lassen nach, Vitalität und Mobilität werden weniger, man wird vergesslicher. Grenzen werden spürbar! Gleichzeitig blickt der ältere Mensch auf eine grosse Erfahrung zurück. Viel Wissen hat er angesammelt. Er steht nicht mehr so unter Leistungsdruck wie früher. Neues wird möglich.

Der innere Mensch kann auch im Alter weiterwachsen, bis zum letzten Atemzug. Aus Wissen kann Weisheit werden. Aus einer reduzierten Mobilität kann Zeit für andere erwachsen. Und in Glaubensdingen ist der ältere Mensch sehr rasch bei den Grundfragen des Lebens.

Zielpublikum

Menschen, die sich den Herausforderungen ihres Älterwerdens stellen und in ihrem Alltag nach den Spuren Gottes Ausschau halten wollen.

Personen, die ältere Menschen begleiten.

Was Sie erwarten können

- Impuls zum Thema «Älter werden als geistlicher Weg»
- Gelegenheit, sich persönlich mit den Chancen und Möglichkeiten des Alters auseinanderzusetzen
- Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen
- Meditieren und miteinander feiern

Datum und Uhrzeit

 Samstag 14. November 2026

 09.30-16.00

(Ein Picknick zum Mittagessen mitnehmen)

Leitung

Esther Menge, Theologin, Anni Rickenbacher, Theologin und Cornelia Stockmann, Seelsorgerin.

Alle drei sind Mitglieder der Gemeinschaft christlichen Lebens (GCL).

Anmeldung und Kosten

Centre Sainte-Ursule, bis zum 6. November 2026.

Kursgeld: CHF 50.-

Mindestens 10 Teilnehmende, damit die Veranstaltung stattfindet.

Kontakt

Centre Sainte-Ursule
Route des Bonnesfontaines 7, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00