

Le rapport entre les Exercices et les groupes CVX

Impulsions de Bruno Brantschen SJ, interlocuteur des CVX-Suisse, dans le cadre de l'assemblée générale des CVX, 29/30 mars 2014

1. La signification des CVX dans l'Église et dans le monde – quelques remarques personnelles

Les CVX représentent une préoccupation importante pour moi. Même si je n'en ai jamais fait partie, je les connais assez bien par divers contacts et occasions de collaboration. Il est toutefois possible que cette forme de ma relation aux CVX puisse engendrer des thèses de ma part qui soient partiellement erronées ou trop « raides ».

Le thème d'aujourd'hui a été choisi à l'avance avec le team d'animation.

Que se passe-t-il dans un groupe comme la CVX? Il se produit une consolidation, une « validation » de la foi. La sociologue des religions française **Danièle Hervieu-Léger** exprime ces validations en trois catégories :

- **Validation institutionnelle** à travers l'intégration dans l'institution de l'Église par les sacrements, la participation aux offices religieux etc. Cette validation a perdu aujourd'hui fortement de son importance.
- **Validation communautaire** par des associations, paroisses et autres communautés. L'influence de ces catégories est également en train de disparaître.
- **Validation mutuelle** : ici se trouve, à mon avis, la place des CVX. Des hommes et des femmes se rencontrent pour soutenir et partager leur désir (Sehnsucht), pour se fortifier dans la foi, réfléchir ensemble sur leurs expériences, initier et exécuter des projets. Il s'agit d'un modèle de partenariat en vue de s'aider et de s'encourager à se fier à l'expérience personnelle et de se porter mutuellement.

Chance des groupes de foi

Aujourd'hui les expressions de foi, de convictions et de styles de vie se sont fortement individualisées et la recherche de spiritualité, d'expérience personnelle de Dieu ainsi que le désir de partage se sont intensifiés. C'est la raison pour laquelle le soutien mutuel dans des groupes de foi joue un rôle central. De nouveaux milieux ecclésiaux et formes sociologiques se créent dans le contexte de « l'assèchement des paroisses ». Les CVX sont ici d'une importance primordiale quand les hommes et les femmes perdent de plus en plus pieds et orientation d'une part face à des structures de paroisses toujours plus grandes et anonymes et, d'autre part face à un marché de

plus en plus opaque faisant surtout appel aux sens. Même dans des familles croyantes arrive ce qui est devenu un trend largement répandu : l'abandon massif de la transmission traditionnelle de la foi. Face à une telle carence de la parole, des cellules de foi sont des lieux d'une grande importance. Ici la braise du désir (Sehnsucht) cachée sous les cendres est de nouveau ravivée. Ici s'élabore du sens et un langage valable, ici se développe l'appartenance à une communauté de foi vivante. Ici est offerte l'initiation à la foi et également un passage vers la communauté ecclésiale. C'est ici que je vois une très grande chance pour les CVX.

Un ajout important

Dans le contexte des impulsions élaborées ce matin par rapport aux „Signes de croissance intérieure sur le chemin de la CVX“ un ajout est nécessaire en ce qui concerne la « *validation mutuelle* » : la CVX n'est pas une fin en soi mais doit se dépasser. En elle doit se produire – pour mieux l'exprimer – une „*validation mutuelle pour le monde*“ ! L'expérience de sens, de foi et de communauté ne doit pas se résumer essentiellement à l'intériorité !

2. La spécificité de la CVX : orientation par rapport à l'expérience ignacienne, c.à.d. orientation par rapport à la « manière d'agir » d'Ignace

Que comprend-on par la « manière d'agir » d'Ignace ?

Ignace (né en 1491) est conduit d'une expérience de Dieu traditionnelle et extérieure à une intense expérience de Dieu intérieure. Lui-même décrit les étapes de sa vie dans « *Le récit du pèlerin : autobiographie* »¹ dans lequel il dépeint le chemin que Dieu lui a fait prendre. Ignace de Loyola fut gravement blessé en mai 1521 par un boulet de canon lors de la défense de Pamplona contre les troupes françaises, ce qui réduit à néant tous ses rêves d'une carrière à la cour royale. Comme le raconte Ignace, il lit sur son lit de douleur la vie des saints et la vie de Jésus en lieu et place de ses romans de chevalerie favoris, ce qui le fait réfléchir sur sa mode de vie. Enflammé par l'exemple des saints un revirement intérieur se produit qui fait s'estomper les vieux idéaux superficiels de carrière. Après une phase d'ascèse sévère et d'aspiration à la perfection destructrice Ignace vit une expérience de Dieu intense dans la petite ville Manresa, expérience qui le marque pour le restant de sa vie : il rencontre le Dieu aimant et miséricordieux. Ignace appellera plus tard Manresa son « Église primitive » (Urkirche).

¹ Ignace de Loyola, *Le récit du pèlerin : Autobiographie / Traduction d'A. Tiry, s.j. - fidélité/Salvator : Namur-Paris, 2006, 140 p.*

3. La « manière d'agir » d'Ignace

L'objectif :

Sa manière d'agir se développe à partir de cette expérience fondamentale de Manresa. **Le point de départ et le but de sa recherche et de son agir est la rencontre avec le Dieu aimant et miséricordieux.** Par Jésus Christ Ignace entre dans le mystère trinitaire de l'amour. Dieu l'accepte comme il est. Cela libère en lui la force pour son chemin à venir. L'expérience de Dieu d'Ignace est comme une pierre qui est tombée à l'époque dans l'eau à Manresa en faisant des cercles. Ce choc fait des vagues jusqu'à nous, aujourd'hui. On pourrait formuler l'objectif d'Ignace par la combinaison de deux de ses principes : **Ad majorem Dei gloriam anima iuvare** – aider les âmes pour la plus grande gloire de Dieu. Cet objectif attire Ignace. Pendant toute sa vie il cherchera les meilleurs moyens - „*magis*“ - pour pouvoir mieux servir Dieu, pour mieux correspondre à sa volonté. Ignace a toujours été soucieux de ne pas confondre cet objectif avec les moyens. Le choix des moyens doit toujours s'orienter vers ce but.

Quelques moyens

La méthodologie spirituelle

Ignace veut transmettre son expérience de Dieu. Comme Dieu qui l'a guidé comme un bon maître guide son élève, Ignace procède de manière pédagogique. Il développe les « *Exercices spirituels* »². A travers eux nous sommes introduit-e-s dans l'expérience de Dieu. Un mot-clé de ce chemin est « s'exercer »

Réfléchir, discerner, goûter

L'outil central de la manière d'agir ignacienne est la réflexion. Par ses études, Ignace voulait non seulement faire légitimer ses expériences spirituelles et sa volonté « d'aider les âmes » par les autorités ecclésiales mais aussi les situer intellectuellement. Dans les Exercices la réflexion trouve son expression par exemple dans la *prière de l'alliance* et dans le *discernement des esprits*. Ignace fait terminer chaque temps de prière par *la relecture*, c.à.d. par une réflexion. L'exercitant-e est invité-e à se demander : « Que veut dire cette expérience spécifique pour moi ? » La réflexion n'est toutefois pas un exercice uniquement rationnel, mais comme Ignace l'appelle un « goûter » (ein Auskosten).

² Saint Ignace de Loyola, *Exercices spirituels : texte définitif (1548)* / traduit et commenté par Jean-Claude Guy.- Seuil : 1982, 173 p.

Communauté

Ignace se rend très rapidement compte qu'il ne veut et ne peut suivre en solitaire son désir d'aider les âmes pour la plus grande gloire de Dieu. Il rassemble des amis autour de lui, il se laisse envoyer par le pape, lui-même et ses compagnons, comme représentants de la communauté de l'Église. Il fonde avec ses amis une communauté, la *Compagnie de Jésus*, l'ordre des Jésuites.

Les Exercices comme base pour un groupe CVX

Je suis toujours impressionné par l'expérience personnelle dans ma Communauté, comment des jésuites d'origines les plus diverses dans des groupes internationaux trouvent dans les *Exercices spirituels* une patrie spirituelle et un langage commun. Pourquoi ? Les Exercices représentent une empreinte intérieure fondamentale d'où résulte une façon commune d'agir. Ceci indique aussi, à mon avis, l'importance centrale des *Exercices spirituelles* pour les CVX. Si je parle dans la suite d'Exercices, je pense à des Exercices en régime interne de 6 à 10 jours.

Qu'apportent les Exercices à un groupe CVX ?

- Les Exercices introduisent à l'expérience et à la manière d'Ignace.
- Ils sont une école de silence, d'écoute, d'attention. Ils permettent de quitter l'agitation du quotidien.
- Ils me font éprouver mon propre désir (Sehnsucht) le plus profond, et ils me permettent de découvrir le désir (Sehnsucht) qu'a Dieu par rapport à ma croissance.
- Les Exercices introduisent dans l'espace d'intimité avec le Christ. Dans cet espace advient la liberté intérieure qui permet de prendre des décisions pour sa propre vie et reconnaître son propre chemin de croissance. Si cet espace intime n'est pas recherché, la croissance ne peut avoir lieu que difficilement.
- Dans les Exercices est exercée la démarche centrale de la spiritualité ignacienne, le discernement des esprits. Dans le silence j'apprends que je suis mû-e et comment je le suis. Le discernement est une pièce maîtresse de l'expérience ignacienne de Dieu et du monde.
- Il faut la solitude et le calme intérieur pour débusquer les servitudes personnelles et les fausses motivations. Ignace parle des « dépendances désordonnées ». Si je ne me donne pas cette liberté d'action, il peut devenir très difficile de développer la sensibilité nécessaire pour reconnaître « liberté » et « servitude ».
- L'espace de silence et d'écoute est l'espace privilégié où ma vie reconquiert l'ordre. Pour Ignace, les Exercices servent à ordonner de nouveau sa vie. On devrait l'exprimer peut-

être autrement : l'exercitant-e se laisse mettre en ordre par l'amour inconditionnel et la miséricorde de Dieu.

- Les Exercices sont – en lien avec le Christ – l'appropriation du mystère de l'incarnation. Avec le Christ se fait la montée vers Jérusalem et la descente dans ma propre réalité. La spiritualité ignacienne est une spiritualité de service, un apostolat, une reconnaissance de ma mission pour et avec les autres dans le monde. Dans la rencontre avec le « Christ pauvre » je suis invité-e à devenir sensible et de m'ouvrir à la détresse des hommes et des femmes et de la création.
- Dans les Exercices je m'exerce au « Ge-horsam » (=obéissance ; Ge-horsam → hören= écouter) : à l'écoute de ce que veut dire l'Autre, les autres dans le groupe.
- Les Exercices introduisent à une « nouvelle perception » de la reconnaissance et vers la réconciliation.
- Ici s'accomplit aussi l'apprentissage de l'œcuménisme. La rencontre avec la Parole de Dieu réunit des chrétiens et chrétiennes de diverses traditions. Aujourd'hui des frères et des sœurs de confessions et groupements divers suivent le chemin des Exercices.
- La rencontre personnelle avec le Christ introduit toujours plus profondément dans le mystère de l'Eglise qui, dans sa beauté **et** dans sa fracture, est un signe du Royaume de Dieu

Pour terminer

Je suis convaincu que, pour le renouvellement et l'orientation d'un groupe CVX, il faut cet espace intense de silence et d'écoute des Exercices. Il ne faut par contre pas opposer les Exercices dans la vie aux Exercices en régime interne. Au contraire, ils se complètent. Les Exercices dans la vie sont à même de conduire un être humain à une grande profondeur. Ils offrent l'avantage que le spirituel est directement lié à l'expérience du quotidien. Et néanmoins je suis d'avis que les Exercices « en régime interne » sont en mesure de conduire les hommes et les femmes encore plus profondément dans l'espace de l'écoute, du goûter et du discernement. Ce n'est pas pour rien qu'Ignace donne dans les annotations aux *Exercices spirituels* sa préférence aux Exercices dans la solitude – après avoir rappelé qu'il faut ajuster les Exercices à la situation de chacun et chacune³. Dans le silence on peut exercer et approfondir ce qui peut s'ancrer peu à peu dans le quotidien. Faits régulièrement, il pourrait en résulter une croissance personnelle dans la durée capable de conférer une qualité spécifique à un groupe CVX.

³ La vingtième : [...] Selon ce qui se passe le plus souvent, on fera dans les exercices un progrès de vie spirituelle d'autant plus grand que l'on se sera d'avantage retiré des tous ses amis et connaissances et de toute préoccupation des choses humaines, par exemple en quittant son domicile habituel pour une maison ou une pièce plus retirée pour y vivre le plus secrètement possible[...] Après ces remarques Ignace décrit les avantages de cette sorte d'Exercices.

Il est inutile de vous faire remarquer que mes réflexions sont une douce invitation à tous les membres des CVX à s'immerger de plus en plus profondément dans cette expérience spécifiquement ignacienne. Je vous remercie pour votre attention.